

CENTRE  
NEUCHÂTELOIS  
DE PSYCHIATRIE

CNP

Un réseau de vjies



## Groupe de soutien à la parentalité

Pour les personnes activement suivies au CNP  
et parents d'enfants âgés entre 5 et 25 ans.

**« Un des métiers les plus difficiles est celui de parent, et c'est le seul pour lequel il n'y a pas de formation », Ausloos, 2007.**

## Objectif du groupe

Ce groupe de soutien offre aux parents la possibilité de partager leurs inquiétudes, difficultés et questionnements liés au rôle parental, dans un cadre sécurisant, bienveillant et sans jugement. Ce rendez-vous hebdomadaire est un espace d'échange et d'écoute, où chaque participant-e peut s'exprimer librement sur son vécu, en évoquant des situations concrètes du quotidien.

## Format

- > Un entretien de préadmission,
- > 6 séances hebdomadaires, les lundis de 16h00 à 17h15,
- > 4 à 10 participant-e-s maximum.

## Quelques thématiques abordées...

Les valeurs éducationnelles, la maladie de l'enfant et/ou du parent, le cadre et les limites, la communication et la gestion des conflits, l'école, la sexualité des jeunes, la conjugalité vs coparentalité, les familles recomposées, les familles monoparentales, le départ des enfants de la maison (syndrome du nid vide).



**CNP- Site de Préfargier**

2074 Marin-Épagnier, bâtiment B, salon du rez-de-chaussée.



Toute personne concernée par cette thématique peut prendre contact avec son thérapeute qui fera le lien avec l'un-e des référents-es du groupe.



Mme Sylvie Mestanier, Infirmière CNPea & Mme Caroline Perrin, Psychologue CNPad2.



Les prestations du groupe thérapeutique sont prises en charge par l'assurance de base selon les modalités définies dans la LAMAL.