

## Consultations en sexologie



Les rendez-vous avec l'infirmière spécialisée en sexologie clinique peuvent être pris au 079 559 49 06 ou par courriel, à [mariana.leitenberg@rhne.ch](mailto:mariana.leitenberg@rhne.ch).

Les rendez-vous avec la psychologue-psychothérapeute spécialisée en sexologie clinique peuvent être pris au 079 905 06 44 ou par courriel, à [amandine.friedmann@cnp.ch](mailto:amandine.friedmann@cnp.ch), ou en s'adressant au secrétariat de la Psychiatrie de liaison au 032 755 15 27.



Chaque séance dure environ 60 minutes.



Lundi et mardi de 9h à 17h30 (psychologue-psychothérapeute spécialisée en sexologie clinique).

Mercredi de 9h00 à 17h30 (infirmière spécialisée en sexologie clinique).  
UFN du RHNE, Avenue Clos-Brochet 30, 2000 Neuchâtel.  
CNP, Rue Gibraltar 9, 2000 Neuchâtel.



Les prestations sont prises en charge par l'assurance de base selon les modalités définies dans la LAMAL. Elles sont facturées de manière ambulatoire par le RHNE et le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie selon la tarification TARMED.

## La sexualité

Elle fait partie de l'existence humaine, de la santé globale de la personne et de son bien-être. Elle est un facteur important de sa qualité de vie.

La sexualité ne se réduit pas au rapport sexuel, elle englobe l'identité sexuelle, la confiance en soi, le rapport à son propre corps et le rapport à l'autre, le désir et les fantasmes.

A l'image de l'être humain, la sexualité est en constante évolution, source de plaisir, mais parfois aussi de souffrance. Elle est également influencée par les étapes de la vie, l'histoire de chacun-e, les événements extérieurs et le contexte socioculturel. Malgré la surexposition de la sexualité dans les médias, celle-ci demeure encore un sujet tabou. Beaucoup des questions restent sans réponse et la communication est parfois difficile.

Par ailleurs, certaines problématiques de santé ou certains traitements peuvent produire des modifications dans la sexualité de la personne ou du couple.



Constantin Brancusi - Le Baiser.

## Pour qui et pourquoi ?

- Les consultations en sexologie se veulent inclusives. Toute personne sera donc accueillie, quelle que soit son orientation sexuelle ou son identité de genre. Les consultations peuvent être en individuel ou en couple et offrent un espace confidentiel de parole, d'accueil sans jugement et de réflexion.
- La consultation avec une infirmière spécialisée en sexologie clinique offre une écoute active à vos questions en lien avec la sexualité et la santé sexuelle de manière générale, ainsi qu'aux difficultés rencontrées. Elle vous permet d'évaluer la situation et d'explorer les possibilités pour faire face aux changements en lien avec votre problématique. Elle vous propose des conseils personnalisés tout en faisant la liaison avec d'autres professionnel·le·s de la santé en cas de besoin.
- La consultation avec une psychologue-psychothérapeute spécialisée en sexologie clinique accueille les personnes qui souffrent de difficultés ou qui se questionnent sur le plan de leur intimité et de leur sexualité. Le suivi psychosexothérapeutique permet de mieux cerner les blocages psychologiques qui entravent l'épanouissement sexuel. Des pistes de travail sont explorées afin de façonner un suivi personnalisé, qui varie selon les besoins de chacun-e.
- Des ateliers ayant pour but d'informer et d'échanger sur des sujets en lien avec la sexualité sont également organisés à des dates prédéfinies. Contactez-nous pour plus d'informations.

