

## « Follies » : une activité thérapeutique inhabituelle au Centre neuchâtelois de psychiatrie

Durant la semaine du 7 au 11 septembre 2015 des groupes formés de patients, médecins, soignants et étudiants de master en architecture réaliseront des constructions éphémères ou « Follies », dans le parc de Préfargier. Cette activité répond à la volonté du CNP « d'ouvrir » la psychiatrie et générer des nouvelles dynamiques relationnelles entre patients et soignants

Chaque après-midi, les groupes se réunissent pour discuter d'une thématique proposée, relative au « chez-soi ». Les sujets proposés servent à dynamiser le fonctionnement des groupes en encourageant leurs membres à s'écouter et à sortir des sentiers battus. Les patients ont carte blanche quant à la réalisation de leurs constructions (« Follies »), lesquelles seront élaborées avec des matériaux de récupération hétéroclites et sécurisés. Des étudiants en architecture présents sur le terrain leur prodigueront conseils et recommandations.

Guidés par les professionnels présents au sein des équipes, les patients développent une relation nouvelle avec le personnel soignant et (re)découvrent des aptitudes motrices, relationnelles et sociales. Cette expérience innovante et surprenante permet également aux soignants – tous métiers de la santé confondus, de (re)découvrir le patient dans un autre espace, sous un autre angle moins stigmatisé par les enjeux du travail clinique et de la maladie.

Le public est invité à visiter les constructions à l'occasion des journées « Portes ouvertes » du samedi 12 au lundi 21 septembre 2015, 13h à 19h.

### **Invitation à la presse :**

#### **Soirée de conférences :**

Le jeudi 10 septembre de 17h à 20h, au CNP, site de Préfargier, salle des fêtes.

Conférences sur le thème du « chez-soi ». Après les conférences, les invités auront l'occasion de s'entretenir avec Mme Versteegh-Cellier, responsable pôle clinique au CNP et Mme Emmanuelle Garnier, directrice des soins au CNP.

#### **Inauguration :**

Le vendredi 11 septembre à 14h, au CNP, site de Préfargier, cafétéria « La Bulle ».

Inauguration suivie d'une visite guidée des constructions dans le parc de Préfargier.

Nous vous prions de confirmer votre présence à la soirée de conférence ainsi qu'à l'inauguration des « Follies ».

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec :

Mme Emmanuelle Garnier  
Directrice des soins  
CNP, Site de Préfargier, 2074 Marin-Épagnier  
Tél. : 032 755 1712  
Courriel : emmanuelle.garnier@cnp.ch

Mme Catherine Versteegh-Cellier  
Responsable du pôle clinique  
CNP, Site de Préfargier, 2074 Marin-Épagnier  
Tél. : 079 905 0590  
Courriel : catherine.versteegh-cellier@cnp.ch

Annexe : Programme du 10 et 11 septembre